



Quelques livres pour approfondir le sujet



Les filles du coin

Yaëlle Amsellem-Mainguy

2e édition

2021

À partir d'enquêtes menées dans plusieurs territoires ruraux français, l'autrice donne la parole à de jeunes femmes souvent invisibilisées. L'ouvrage explore leurs parcours, leurs aspirations et la question centrale : partir ou rester ?



Ceux qui restent

Benoît Coquard

2019

Enquête immersive sur les jeunes adultes qui vivent dans des campagnes en déclin. Une analyse fine des sociabilités rurales, du travail et du sentiment d'appartenance.

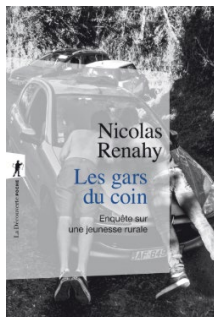


Celle qui part

Salomé Berlioux

2025

Portraits de femmes liées au territoire de l'Allier. Entre mobilité, ancrage local et désir d'émancipation, ce récit éclaire les réalités féminines rurales.



Les gars du coin

Nicolas Renahy

2010

Une référence de la sociologie rurale qui analyse les trajectoires de jeunes ouvriers ruraux confrontés aux mutations économiques et à la précarité.

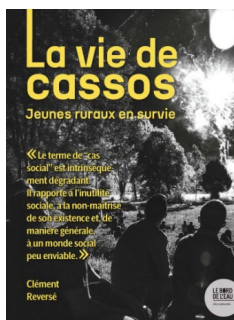


Les invisibles de la République

Salomé Berlioux, Erkki Maillard

2021 (réédition)

Un plaidoyer contre les inégalités territoriales qui touchent les jeunes des campagnes, petites villes et espaces périurbains.



La vie de cassos

Clément Reversé

2025

Enquête sur les jeunes ruraux précaires confrontés à l'instabilité professionnelle et à la stigmatisation sociale.

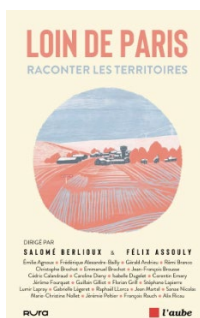


Fiertés d'ici : grandir LGBTIQ à la campagne

Clément Reversé ; Arnaud Alessandrin

2026

Première grande enquête sociologique sur les personnes LGBT vivant ou ayant grandi à la campagne).



Loin de Paris

Salomé Berlioux, Félix Assouly

2025

Ouvrage collectif donnant la parole aux habitants des territoires ruraux, périurbains et des petites villes.

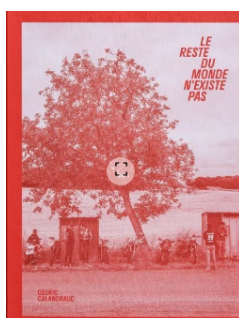


Des femmes qui tiennent la campagne

Sophie Orange, Fanny Renard

2022

Ce livre met en lumière le rôle essentiel des femmes dans le maintien des services, du lien social et de la vie économique en milieu rural, dans un contexte de recul des services publics et de fermeture des commerces de proximité. À partir d'entretiens menés auprès de jeunes femmes rurales, il analyse leur contribution au dynamisme des villages ainsi que les stratégies qu'elles développent pour faire face aux inégalités sociales et de genre.



Le reste du monde n'existe pas

Cédric Calandraud

2025

Travail photographique et documentaire qui rend visibles des territoires et des habitants souvent absents des représentations dominantes.

Rapports téléchargeables



Jeunesse et mobilité : la fracture rurale

Félix Assouly, Salomé Berlioux, Victor Delage

2024

Étude consacrée aux obstacles de mobilité rencontrés par les jeunes ruraux et à leurs effets sur l'accès à la formation et à l'emploi.

[Jeunesse et mobilité : la fracture rurale - Institut Terram](#)



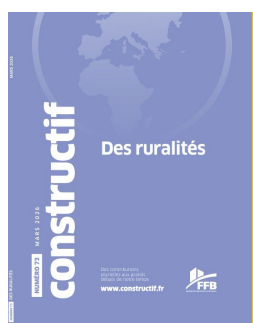
Lutter contre les discriminations territoriales Pour une égalité de traitement dans l'accès à l'emploi

Salomé Berlioux, Said Hammouche

2026

Ce rapport met en évidence l'existence de discriminations liées au lieu de résidence qui réduisent les chances d'accès à l'emploi de nombreux habitants de quartiers populaires, de zones rurales ou de territoires stigmatisés. Il formule des recommandations pour mieux mesurer ces discriminations, sensibiliser les recruteurs et promouvoir une véritable égalité de traitement dans les processus de recrutement.

[Rapport Lutter contre les discriminations territoriales | DILCRAH](#)



Des ruralités

Constructif FFB n° 73 mars 2026

Dans la première partie un article de Salomé Berlioux
Entendre la jeunesse rurale

[Constructif-73.pdf](#)

Thèses téléchargeables



Être mobile pour “vivre” ? ... et en mourir ! les risques routiers vécus des jeunes ruraux : exploration en sud Mayenne

Pauline Catteau

2026

<https://theses.hal.science/tel-05592553>



Les oubliés du pays de Cocagne. Les épreuves de l'insertion et de la transition vers l'âge adulte des jeunes ruraux sans diplôme en Nouvelle-Aquitaine

Clément Reversé

2022

<https://theses.hal.science/tel-03559941v1/document>

Podcasts



Que reste-t-il de nos préjugés sur la jeunesse rurale ?

Invités Salomé Berlioux, Antoine Chevrolier, Cédric Calandraud

2025

<https://www.radiofrance.fr/franceculture/podcasts/serie-entendre-la-france-rurale>



Entendre la France rurale

Série LSD sur France Culture

Produite par Salomé BERLIOUX, Antone CHEVROLIER, Cédric CALANDRAUD

2025

4 épisodes

<https://www.radiofrance.fr/franceculture/podcasts/serie-entendre-la-france-rurale>



"Même pas Peur"

Porté par l'association XX Elles basée à Langonnet (Morbihan) et aujourd'hui déployé dans d'autres communes du Centre Bretagne le programme "Même Pas Peur" réunit deux fois par mois des jeunes filles de 13 à 18 ans. Elles participent à des ateliers sur l'estime de soi, l'expression orale, l'égalité entre les genres et la déconstruction de stéréotypes liés au monde professionnel.

<https://podcasts.apple.com/fr/podcast/m%C3%Aame-pas-peur/id1751590928>



Même pas peur : aider les adolescentes en zone rurale à gagner en confiance en elles

France Inter 7 09 2026

<https://www.radiofrance.fr/franceinter/podcasts/carnets-de-campagne/carnets-de-campagne-du-lundi-07-septembre-2026-6400420>

🎬 Films / séries



Vingt dieux

2024 Louise COURTOISIER

Après la mort de son père, Totone, 18 ans, doit s'occuper de sa petite sœur. Pour gagner de l'argent, il se lance avec ses amis dans la fabrication d'un comté en espérant remporter un concours agricole



Chien de la Casse

2023 Jean Baptiste DURAND

Chien de la casse suit Dog et Mirales, deux amis d'enfance qui traînent dans un petit village du sud de la France. Leur relation, faite d'amitié et de domination, est bouleversée lorsque Dog tombe amoureux d'Elsa. Jaloux et perdu, Mirales doit apprendre à grandir et à trouver sa propre place. [allocine.fr], [fr.wikipedia.org]

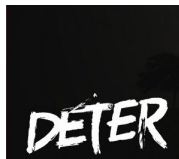
Le film explore avec justesse l'amitié masculine, l'ennui dans les espaces ruraux et le passage à l'âge adulte.



La Pampa

2024 Antoine CHEVROLLIER

C'est l'histoire de Willy et Jojo, deux adolescents d'un village rural passionnés de motocross et rêvant de quitter leur territoire. Lorsque le secret de Jojo, son homosexualité, est révélé, leur amitié et l'équilibre de leurs familles sont brutalement bouleversés. Le film explore la jeunesse rurale, l'amitié et le poids du regard des autres.



Deter

2023 Sarah Hafner, Nicolas Capus, David Chamak, Manon Gaurin, Leïla Sy, Laetitia Brosse

Cette série de France.tv Slash, destinée aux 15-25 ans, nous projette dans un lycée agricole en ébullition. C'est l'année du bac pour Elsa, Lia, Medhi et Chloé, au lycée agricole Anjela Duval, en Bretagne. Sohan, un nouvel élève décidé à découvrir ce qui est arrivé à son meilleur ami, débarque au lycée et bouleverse complètement leur existence...

Sites ressource



Rura lutte contre la fracture territoriale en pariant sur la jeunesse des territoires ruraux et des petites villes. Au quotidien, l'association informe, accompagne et promeut les dix millions de jeunes qui grandissent dans ces territoires afin de leur permettre d'avoir autant de chances de réaliser leur potentiel académique, professionnel et citoyen que les jeunes des grandes métropoles. En parallèle, elle mène une action de plaidoyer et d'influence visant une meilleure compréhension, représentation et prise en considération des jeunes ruraux et de leurs enjeux.



L'Institut Terram est un groupe de réflexion collégial et multidisciplinaire dédié à l'étude des territoires. Il fait de la dynamique territoriale un pilier central de l'innovation économique, industrielle et numérique, de la préservation de l'environnement et de la décarbonation, de l'accès aux services publics, de la valorisation du patrimoine culturel et de la cohésion sociale